



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Höhler, Sonja

Temps total: 24:22

Association: Friedrichroda

Dossard: 35

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 9 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 23:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	2	0:22	2	0:22	0.10	3:18	32:59	10			6														
Rad	4.00	15:31	3:52	4	8:56	4	8:56	4.10	18:49	4:35	10			13														
Lauf	1.00	5:33	5:32	1	-	2	0:13	5.10	24:22	4:46	2	0:26	2	0:26														