



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Romeis, Kay

Temps total: 2:45:17

Association: MRRC, Erding

Dossard: 314

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 22 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

AK 3, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:06	17:37	3	2:14	15	3:37	0.80	14:06	17:37	7	1:04	44	
Rad	30.00	1:40:57	3:21	4	14:37	27	29:01	30.80	1:55:03	3:44	7	15:41	42	
Lauf	10.00	50:14	5:01	4	10:12	20	10:12	40.80	2:45:17	4:03	4	22:41	23	33:36