



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rauch, Enrico

Temps total: 2:47:25

Association: TV Valtenberg e.V.  
Dossard: 306

Circuit: 40.80 km  
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 25 (de 50)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:  
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	13:47	17:13	2	0:23	13	3:18	0.80	13:47	17:13	1	-	44	
Rad	30.00	1:39:07	3:18	4	6:13	22	27:11	30.80	1:52:54	3:39	1	-	42	
Lauf	10.00	54:31	5:27	6	3:53	31	14:29	40.80	2:47:25	4:06	4	9:00	26	35:44