



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hupel, Christian

Temps total: 2:36:03

Association: Triathlon Jena
 Dossard: 357

Circuit: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 11 (de 50)
 Place par parcours/Hommes: 11 (de 43)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
 AK 2, TM 25

Place par catégorie: 3(de 8)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:42	18:22	5	4:13	18	4:13	0.80	14:42	18:22	9	1:16	44	
Rad	30.00	1:32:47	3:05	4	20:51	11	20:51	30.80	1:47:29	3:29	8	22:07	42	
Lauf	10.00	48:34	4:51	4	6:41	12	8:32	40.80	2:36:03	3:49	4	24:22	12	24:22