10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Gothe, Stefan

Temps total: 2:49:12

Association: Triahlon Friedrichroda
Dossard: 313

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 26 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 9(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.80	16:39	20:48	9	5:11	31	6:10	0.80	16:39	20:48	12	0:28	44	0:20
Rad	30.00	1:37:23	3:14	7	12:21	19	25:27	30.80	1:54:02	3:42	12	12:49	42	
Lauf	10.00	55:10	5:30	9	12:39	33	15:08	40.80	2:49:12	4:08	9	27:49	27	37:31