



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Lembrich, Dr. David

Temps total: 2:43:45

Association: Odenthal

Dossard: 335

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 19 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 9)

Senioren 2, TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:44	18:24	3	1:14	21	4:15	0.80	14:44	18:24	10	1:14	44	
Rad	30.00	1:39:37	3:19	2	1:49	24	27:41	30.80	1:54:21	3:42	9	0:20	42	
Lauf	10.00	49:24	4:56	2	0:59	18	9:22	40.80	2:43:45	4:00	1	-	20	32:04