



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kühmel, Matthias

Temps total: 2:43:00

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 342

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 17 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	16:50	21:02	4	3:26	32	6:21	0.80	16:50	21:02	7	3:03	44	0:31															
Rad	30.00	1:32:54	3:05	1	-	12	20:58	30.80	1:49:44	3:33	7		42																
Lauf	10.00	53:16	5:19	4	2:38	27	13:14	40.80	2:43:00	3:59	2	4:35	18	31:19															