



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Humbek, Frank**

**Temps total: 2:43:37**

Association: RAD-ART

Dossard: 340

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	17:44	22:10	5	4:20	35	7:15	0.80	17:44	22:10	7	3:57	44	1:25
Rad	30.00	1:33:25	3:06	2	0:31	14	21:29	30.80	1:51:09	3:36	7		42	
Lauf	10.00	52:28	5:14	2	1:50	24	12:26	40.80	2:43:37	4:00	3	5:12	19	31:56