



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Humbek, Frank

Temps total: 2:43:37

Association: RAD-ART

Dossard: 340

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.80	17:44	22:10	5	4:20	35	7:15	0.80	17:44	22:10	7	3:57	44	1:25															
Rad	30.00	1:33:25	3:06	2	0:31	14	21:29	30.80	1:51:09	3:36	7		42																
Lauf	10.00	52:28	5:14	2	1:50	24	12:26	40.80	2:43:37	4:00	3	5:12	19	31:56															