



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Pöttsch, Christian

Temps total: 2:51:41

Association: RSV Adler Arnstadt / Ghost Racing Team

Dossard: 333

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 29 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

AK 2, TM 25

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	15:22	19:12	7	4:53	26	4:53	0.80	15:22	19:12	9	1:56	44	
Rad	30.00	1:34:16	3:08	6	22:20	16	22:20	30.80	1:49:38	3:33	8	24:16	42	
Lauf	10.00	1:02:03	6:12	7	20:10	38	22:01	40.80	2:51:41	4:12	7	40:00	28	40:00