



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Haertel, Patrick

Temps total: 2:45:03

Association: SV Sparkasse Erzgebirge/ Triathlon
Dossard: 360

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 21 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:12	17:44	4	2:44	16	3:43	0.80	14:12	17:44	12			44
Rad	30.00	1:42:18	3:24	10	17:16	30	30:22	30.80	1:56:30	3:46	12	15:17		42
Lauf	10.00	48:33	4:51	4	6:02	11	8:31	40.80	2:45:03	4:02	8	23:40	22	33:22