



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Sauer, Dirk

Temps total: 2:58:29

Association: Lauffreunde Geba

Dossard: 322

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 33 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 9)

Senioren 2, TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	20:08	25:09	8	6:38	42	9:39	0.80	20:08	25:09	10	6:38	44	3:49
Rad	30.00	1:41:18	3:22	4	3:30	28	29:22	30.80	2:01:26	3:56	9	7:25	42	3:30
Lauf	10.00	57:03	5:42	7	8:38	35	17:01	40.80	2:58:29	4:22	5	14:44	32	46:48