



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Förster, Thomas

Temps total: 3:04:56

Association: TSV Eisenberg/Triathlon  
Dossard: 301

Circuit: 40.80 km  
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 39 (de 50)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:  
Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.80	16:08	20:09	5	2:38	28	5:39	0.80	16:08	20:09	10	2:38	44															
Rad	30.00	1:55:29	3:50	8	17:41	39	43:33	30.80	2:11:37	4:16	9	17:36	42	13:41														
Lauf	10.00	53:19	5:19	5	4:54	28	13:17	40.80	3:04:56	4:31	7	21:11	37	53:15														