



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Korsawi, Rick

Temps total: 2:53:28

Association: INJOY Fitnessclub

Dossard: 347

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 30 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 11)

AK 4, TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	16:19	20:23	8	4:51	30	5:50	0.80	16:19	20:23	12	0:08	1	-
Rad	30.00	1:41:37	3:23	9	16:35	29	29:41	30.80	1:57:56	3:49	12	16:43	1	-
Lauf	10.00	55:32	5:33	10	13:01	34	15:30	40.80	2:53:28	4:15	10	32:05	29	41:47