



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kösler, Daniela

Temps total: 2:50:20

Association: ASV Köln Triathlon
Dossard: 355

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 28 (de 50)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46

Catégorie:
AK 3, TW 30

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:50:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.80	13:02	16:17	1	-	2	0:40	0.80	13:02	16:17	1	-	8	0:40															
Rad	30.00	1:45:10	3:30	1	-	1	-	30.80	1:58:12	3:50	1	-	1	-															
Lauf	10.00	52:08	5:12	1	-	3	23:30	40.80	2:50:20	4:10	1	-	2	0:34															