



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Sommerlade, Bernd

Temps total: 3:02:24

Association: DJK Feudenheim

Dossard: 320

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 36 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 9)

Senioren 2, TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	20:05	25:06	7	6:35	41	9:36	0.80	20:05	25:06	10	6:35	44	3:46															
Rad	30.00	1:53:54	3:47	7	16:06	37	41:58	30.80	2:13:59	4:21	9	19:58	42	16:03															
Lauf	10.00	48:25	4:50	1	-	10	8:23	40.80	3:02:24	4:28	6	18:39	34	50:43															