



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Franke, Lutz

Temps total: 2:53:51

Association: München

Dossard: 358

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 31 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:01	17:31	2	0:31	14	3:32	0.80	14:01	17:31	10	0:31	44	
Rad	30.00	1:46:55	3:33	5	9:07	32	34:59	30.80	2:00:56	3:55	9	6:55	42	3:00
Lauf	10.00	52:55	5:17	4	4:30	25	12:53	40.80	2:53:51	4:15	4	10:06	30	42:10