



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Seeber, Benjamin

Temps total: 3:04:39

Association: Freiburg

Dossard: 334

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 38 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

AK 1, TM 20

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:57	18:41	2	2:42	22	4:28	0.80	14:57	18:41	3	2:42	44	
Rad	30.00	1:47:33	3:35	2	12:08	33	35:37	30.80	2:02:30	3:58	3	14:50	42	4:34
Lauf	10.00	1:02:09	6:12	2	8:00	39	22:07	40.80	3:04:39	4:31	2	22:50	36	52:58