



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Schneider, Dirk

Temps total: 3:11:08

Association: Sondershausen

Dossard: 309

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 41 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	19:53	24:51	6	6:29	40	9:24	0.80	19:53	24:51	7	6:06	44	3:34
Rad	30.00	1:58:01	3:56	6	25:07	40	46:05	30.80	2:17:54	4:28	7	25:00	42	19:58
Lauf	10.00	53:14	5:19	3	2:36	26	13:12	40.80	3:11:08	4:41	6	32:43	39	59:27