



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Höhler, Jasmin

Temps total: 26:34

Association: Friedrichroda

Dossard: 34

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 28 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 25:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	4:35	45:49	5	1:17	15	1:39	0.10	4:35	45:49	7	1:16	1	-	0.10	4:35	45:49	7	1:16	1	-	0.10	4:35	45:49	7	1:16	1	-
Rad	4.00	16:39	4:09	2	0:08	9	10:04	4.10	21:14	5:10	7	1:02	1	-	4.10	21:14	5:10	7	1:02	1	-	4.10	21:14	5:10	7	1:02	1	-
Lauf	1.00	5:20	5:19	1	-	1	-	5.10	26:34	5:12	3	0:36	9	2:38	5.10	26:34	5:12	3	0:36	9	2:38	5.10	26:34	5:12	3	0:36	9	2:38