



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bergh, Hana

Temps total: 3:00:46

Association: CICLOPIA

Dossard: 349

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 34 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46

Catégorie:

AK 4, TW 35

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.80	17:30	21:52	3	0:54	5	5:08	0.80	17:30	21:52	1	-	8	5:08															
Rad	30.00	1:49:42	3:39	1	-	3	4:32	30.80	2:07:12	4:07	1	-	8	9:00															
Lauf	10.00	53:34	5:21	2	24:56	4	24:56	40.80	3:00:46	4:25	1	-	3	11:00															