



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Pareigat, André

Temps total: 3:04:11

Association: Dresdner Durchläufer
Dossard: 346

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 37 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:
AK 3, TM 30

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	17:40	22:04	6	5:48	34	7:11	0.80	17:40	22:04	7	4:38	44	1:21
Rad	30.00	1:54:30	3:49	6	28:10	38	42:34	30.80	2:12:10	4:17	7	32:48	42	14:14
Lauf	10.00	52:01	5:12	5	11:59	23	11:59	40.80	3:04:11	4:30	6	41:35	35	52:30