



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bartl-Onißeit, Susan

Temps total: 3:12:38

Association: AC Apolda

Dossard: 328

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 42 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46

Catégorie:

AK 4, TW 35

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.80	16:36	20:45	1	-	3	4:14	0.80	16:36	20:45	4		8	4:14
Rad	30.00	1:56:47	3:53	2	7:05	4	11:37	30.80	2:13:23	4:19	4	6:11	8	15:11
Lauf	10.00	59:15	5:55	3	30:37	5	30:37	40.80	3:12:38	4:43	3	11:52	5	22:52