



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Steininger, Marcel**

**Temps total: 3:15:43**

Association: TG Bad Waldsee

Dossard: 330

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 43 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Juniores

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.	catg.
Schwimmen	0.80	15:22	19:12	1	-	26	4:53	0.80	15:22	19:12	1	-	44									
Rad	30.00	1:53:02	3:46	1	-	36	41:06	30.80	2:08:24	4:10	1	-	42	10:28								
Lauf	10.00	1:07:19	6:43	1	-	40	27:17	40.80	3:15:43	4:47	1	-	40	1:04:02								