



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rauch, Jana

Temps total: 3:27:35

Association: TV Valtenberg e.V.

Dossard: 305

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 44 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 1, TW 40

Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.80	18:34	23:12	1	-	6	6:12	0.80	18:34	23:12	1	-	8	6:12
Rad	30.00	2:04:26	4:08	1	-	5	19:16	30.80	2:23:00	4:38	1	-	8	24:48
Lauf	10.00	1:04:35	6:27	1	-	7	35:57	40.80	3:27:35	5:05	1	-	6	37:49