



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Marquardt, Ines

Association: ASV Köln Triathlon
 Dossard: 356

Circuit: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:
 AK 4, TW 35

Place par parcours/Total: DSQ (de 50)
 Place par parcours/Femmes: DSQ (de 7)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46
 Place par catégorie: DSQ(de 3)
 Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.80	16:43	20:53	2	0:07	4	4:21	0.80	16:43	20:53	4	-	8	4:21	
Rad	30.00	2:27:13	4:54	3	37:31	6	42:03	30.80	2:43:56	5:19	4	36:44	8	45:44	
Lauf	10.00	28:38	2:51	1	-	1	-	40.80	-	-	-	-	-	-	