



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Marquardt, Ines

Association: ASV Köln Triathlon
Dossard: 356

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:
AK 4, TW 35

Place par parcours/Total: DSQ (de 50)

Place par parcours/Femmes: DSQ (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46

Place par catégorie: DSQ(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | | |
| Schwimmen | 0.80 | 16:43 | 20:53 | 2 | 0:07 | 4 | 4:21 | | | | | | | | 0.80 | 16:43 | 20:53 | 4 | | | | | | | | | | 8 | 4:21 |
| Rad | 30.00 | 2:27:13 | 4:54 | 3 | 37:31 | 6 | 42:03 | | | | | | | | 30.80 | 2:43:56 | 5:19 | 4 | 36:44 | | | | | | | | 8 | 45:44 | |
| Lauf | 10.00 | 28:38 | 2:51 | 1 | - | 1 | - | | | | | | | | 40.80 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |