



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Marquardt, Ines

Association: ASV Köln Triathlon

Dossard: 356

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:

AK 4, TW 35

Place par parcours/Total: DSQ (de 50)

Place par parcours/Femmes: DSQ (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46

Place par catégorie: DSQ(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen	0.80	16:43	20:53	2	0:07	4	4:21								0.80	16:43	20:53	4										8	4:21
Rad	30.00	2:27:13	4:54	3	37:31	6	42:03								30.80	2:43:56	5:19	4	36:44								8	45:44	
Lauf	10.00	28:38	2:51	1	-	1	-								40.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-