



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

### Marquardt, Ines

Association: ASV Köln Triathlon  
Dossard: 356

Circuit: 40.80 km  
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:  
AK 4, TW 35

Place par parcours/Total: DSQ (de 50)  
Place par parcours/Femmes: DSQ (de 7)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46  
Place par catégorie: DSQ(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.80	16:43	20:53	2	0:07	4	4:21	0.80	16:43	20:53	4	-	8	4:21
Rad	30.00	2:27:13	4:54	3	37:31	6	42:03	30.80	2:43:56	5:19	4	36:44	8	45:44
Lauf	10.00	28:38	2:51	1	-	1	-	40.80	-	-	-	-	-	-