



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hollander, Leonie

Temps total: 27:21

Association: Ernstroda

Dossard: 113

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 31 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 25:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.10	3:56	39:19	4	0:38	12	1:00	0.10	3:56	39:19	7	0:37	9	
Rad	4.00	17:03	4:15	4	0:32	11	10:28	4.10	20:59	5:07	7	0:47	4	
Lauf	1.00	6:22	6:21	5	1:02	11	1:02	5.10	27:21	5:21	4	1:23	12	3:25