



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Steuding, Bernd

Association: Gü-We Läufer  
 Dossard: 338

Circuit: 40.80 km  
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:  
 Seniores 2, TM 45

Place par parcours/Total: DSQ (de 50)  
 Place par parcours/Hommes: DSQ (de 43)  
 Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39  
 Place par catégorie: DSQ(de 9)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.		
Schwimmen	0.80	22:19	27:53	9	8:49	43	11:50	0.80	22:19	27:53	10	8:49	44	6:00																
Rad	30.00	fehlt!	-	-	-	-	-	30.80	-	-	-	-	-	-																
Lauf	10.00	2:58:32	17:51	9	2:10:07	42	2:18:30	40.80	-	-	-	-	-	-																