



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Steuding, Bernd

Association: Gü-We Läufer
Dossard: 338

Circuit: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Catégorie:
Senioren 2, TM 45

Place par parcours/Total: DSQ (de 50)
Place par parcours/Hommes: DSQ (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39
Place par catégorie: DSQ(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	22:19	27:53	9	8:49	43	11:50	0.80	22:19	27:53	10	8:49	44	6:00															
Rad	30.00	fehlt!	-	-	-	-	-	30.80	-	-	-	-	-	-															
Lauf	10.00	2:58:32	17:51	9	2:10:07	42	2:18:30	40.80	-	-	-	-	-																