



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kirsch, Steffen

Temps total: 3:41:03

Association: Stotternheim

Dossard: 352

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 45 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

AK 4, TM 35

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	18:33	23:11	10	7:05	37	8:04	0.80	18:33	23:11	12	2:22	44	2:14
Rad	30.00	2:14:07	4:28	11	49:05	41	1:02:11	30.80	2:32:40	4:57	12	51:27	42	34:44
Lauf	10.00	1:08:23	6:50	11	25:52	41	28:21	40.80	3:41:03	5:25	11	1:19:40	42	1:29:22