



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kirsch, Steffen

Temps total: 3:41:03

Association: Stotternheim

Dossard: 352

Circuit: 40.80 km

Place par parcours/Total: 45 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:39

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 11)

AK 4, TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.80 | 18:33 | 23:11 | 10 | 7:05 | 37 | 8:04 | 0.80 | 18:33 | 23:11 | 12 | 2:22 | 44 | 2:14 |
| Rad | 30.00 | 2:14:07 | 4:28 | 11 | 49:05 | 41 | 1:02:11 | 30.80 | 2:32:40 | 4:57 | 12 | 51:27 | 42 | 34:44 |
| Lauf | 10.00 | 1:08:23 | 6:50 | 11 | 25:52 | 41 | 28:21 | 40.80 | 3:41:03 | 5:25 | 11 | 1:19:40 | 42 | 1:29:22 |