



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Steininger, Heike

Temps total: 3:53:50

Association: TG Bad Waldsee

Dossard: 331

Circuit: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours/Total: 46 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:46

Catégorie:

Seniorinnen 2, TW 45

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape		Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	Place	Retard	Place	Retard	km	Temps	min/km	Place	Retard	Place
Schwimmen	0.80	19:03	23:48	1	-	7	6:41	0.80	19:03	23:48	1	-	8	6:41
Rad	30.00	2:34:55	5:09	1	-	7	49:45	30.80	2:53:58	5:38	1	-	8	55:46
Lauf	10.00	59:52	5:59	1	-	6	31:14	40.80	3:53:50	5:43	1	-	7	1:04:04