



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Brückner, Grit**

Temps total: 25:42

Association: Erfurt

Dossard: 29

Circuit: 5.10 km

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Total: 20 (de 41)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

weibliche Einsteiger ab AK 20

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	3:34	35:39	2	0:10	8	0:38	0.10	3:34	35:39	1	-	19															
Rad	4.00	16:08	4:01	1	-	6	9:33	4.10	19:42	4:48	1	-	19															
Lauf	1.00	6:00	6:00	1	-	5	0:40	5.10	25:42	5:02	1	-	5	1:46														