



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Grube, Katja

Temps total: 25:49

Association: Erfurt

Dossard: 30

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 21 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

weibliche Einsteiger ab AK 20

Meilleur temps dans la catégorie: 25:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.10	3:24	34:00	1	-	6	0:28	0.10	3:24	34:00	2			19															
Rad	4.00	16:16	4:03	2	0:08	7	9:41	4.10	19:40	4:47	2			19															
Lauf	1.00	6:09	6:09	2	0:09	8	0:49	5.10	25:49	5:03	2	0:07	6	1:53															