



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Mäder, Thalea

Temps total: 27:49

Association: AC Apolda

Dossard: 20

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 33 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 25:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	1	-	2	0:22	0.10	3:18	32:59	7			6														
Rad	4.00	18:20	4:34	5	1:49	16	11:45	4.10	21:38	5:16	7	1:26	6	0:24														
Lauf	1.00	6:11	6:11	4	0:51	9	0:51	5.10	27:49	5:27	5	1:51	13	3:53														