



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kühmel, Aileen

Temps total: 28:32

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 23

Circuit: 5.10 km
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Total: 35 (de 41)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:
weibliche Einsteiger AK 11-14

Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	3:39	36:30	6	0:43	10	0:43	0.10	3:39	36:30	10			4														
Rad	4.00	17:20	4:19	7	10:45	13	10:45	4.10	20:59	5:07	10	1:46	4															
Lauf	1.00	7:33	7:32	9	2:00	17	2:13	5.10	28:32	5:35	7	4:36	14	4:36														