10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Zaspel, Max

Association: Floh-Seligenthal
Dossard: 40

Temps total: 27:26

Circuit: 5.10 km
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Total: 32 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:
männliche Einsteiger ab AK 20

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:44

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.10	3:28	34:39	3	0:50	10	0:50	0.10	3:28	34:39	4	0:03	24	0:44
Rad	4.00	16:59	4:14	3	3:17	21	7:49	4.10	20:27	4:59	4	1:01	23	2:30
Lauf	1.00	6:59	6:59	2	1:35	21	2:47	5.10	27:26	5:22	3	5:42	20	8:38