



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Wojczyk, Richard**

**Temps total: 21:23**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 18

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 3 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 18:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	3:25	34:09	6	0:44	8	0:47	0.10	3:25	34:09	3	0:44	24	0:41
Rad	4.00	13:11	3:17	3	1:16	4	4:01	4.10	16:36	4:02	3	2:00	23	
Lauf	1.00	4:47	4:46	3	0:35	3	0:35	5.10	21:23	4:11	3	2:35	3	2:35