



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Etienne, Chantal

Temps total: 30:40

Association: WSC 07 Ruhla

Dossard: 14

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 38 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

weibliche Einsteiger AK 15-19

Meilleur temps dans la catégorie: 30:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.10	5:41	56:50	1	-	17	2:45	0.10	5:41	56:50	1	-	3	1:06														
Rad	4.00	17:58	4:29	1	-	15	11:23	4.10	23:39	5:46	1	-	3	2:25														
Lauf	1.00	7:01	7:00	1	-	15	1:41	5.10	30:40	6:00	1	-	17	6:44														