



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Bense, Michael**

**Temps total: 1:33:18**

Association: SV Motor Tambach Dietharz  
Dossard: 122

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 17 (de 172)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:  
AK 30 männlich

Place par catégorie: 5(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	7:47	19:27	8	0:49	22	1:51	0.40	7:47	19:27	43		1	-
Rad	23.00	57:21	2:29	4	3:20	15	4:39	23.40	1:05:08	2:47	42		1	-
Lauf	6.00	28:10	4:41	5	4:27	20	4:27	29.40	1:33:18	3:10	5	7:25	17	7:25