



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bense, Michael

Temps total: 1:33:18

Association: SV Motor Tambach Dietharz
Dossard: 122

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 17 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 5(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.40	7:47	19:27	8	0:49	22	1:51	0.40	7:47	19:27	43			1	-													
Rad	23.00	57:21	2:29	4	3:20	15	4:39	23.40	1:05:08	2:47	42			1	-													
Lauf	6.00	28:10	4:41	5	4:27	20	4:27	29.40	1:33:18	3:10	5	7:25	17	7:25														