



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Strobach, Joachim

Temps total: 1:30:28

Association: LAV Verden

Dossard: 160

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 10 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	6:10	15:24	1	-	2	0:14	0.40	6:10	15:24	21			147
Rad	23.00	57:34	2:30	4	3:12	17	4:52	23.40	1:03:44	2:43	21			144
Lauf	6.00	26:44	4:27	2	1:35	8	3:01	29.40	1:30:28	3:04	2	4:09	10	4:35