



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hasenstein, Mario

Temps total: 1:41:37

Association: Feuerwehr Gotha-Siebleben
Dossard: 136

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 48 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 13(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:26	23:34	27	2:51	83	3:30	0.40	9:26	23:34	46	0:41	147	1:39	23.40	1:13:18	3:07	46	144	8:10	29.40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44	
Rad	23.00	1:03:52	2:46	17	6:24	60	11:10	23.40	1:13:18	3:07	46	144	8:10	29.40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44	29.40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44	
Lauf	6.00	28:19	4:43	5	1:39	21	4:36	29.40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44	29.40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44	29.40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44