



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Foch, Mathias**

**Temps total: 1:39:56**

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 146

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 34 (de 172)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

AK 40 männlich

Place par catégorie: 7(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:29	18:42	5	0:54	19	1:33	0.40	7:29	18:42	46			147																	
Rad	23.00	1:05:27	2:50	22	7:59	72	12:45	23.40	1:12:56	3:07	46			144	7:48																
Lauf	6.00	27:00	4:30	2	0:20	12	3:17	29.40	1:39:56	3:23	7	7:24	32	14:03																	