



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Foch, Mathias

Temps total: 1:39:56

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 146

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 34 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	7:29	18:42	5	0:54	19	1:33	0.40	7:29	18:42	46			147
Rad	23.00	1:05:27	2:50	22	7:59	72	12:45	23.40	1:12:56	3:07	46		144	7:48
Lauf	6.00	27:00	4:30	2	0:20	12	3:17	29.40	1:39:56	3:23	7	7:24	32	14:03