



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Gentzel, Philipp

Temps total: 1:28:08

Association: Erfurter LAC

Dossard: 184

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 4 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40 | 6:14 | 15:34 | 2 | 0:18 | 3 | 0:18 | 0.40 | 6:14 | 15:34 | 30 | | | 147 |
| Rad | 23.00 | 56:03 | 2:26 | 8 | 3:21 | 13 | 3:21 | 23.40 | 1:02:17 | 2:39 | 28 | 0:16 | | 144 |
| Lauf | 6.00 | 25:51 | 4:18 | 2 | 0:31 | 5 | 2:08 | 29.40 | 1:28:08 | 2:59 | 2 | 0:12 | 4 | 2:15 |