



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Dicty, Enrico

Temps total: 1:39:57

Association: Brandis, Sachsen

Dossard: 149

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 35 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:13	23:02	23	2:15	73	3:17	0.40	9:13	23:02	43		147	1:26															
Rad	23.00	1:00:00	2:36	8	5:59	31	7:18	23.40	1:09:13	2:57	42		144	4:05															
Lauf	6.00	30:44	5:07	12	7:01	44	7:01	29.40	1:39:57	3:23	8	14:04	33	14:04															