



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hollander, Christian

Temps total: 21:24

Association: Friedrichroda

Dossard: 11

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 4 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.10	3:10	31:39	5	0:29	7	0:32	0.10	3:10	31:39	4	0:29	24	0:26	0.10	3:10	31:39	4	0:29	24	0:26	4	0:29	24	0:26	4	0:29	24	0:26
Rad	4.00	14:01	3:30	4	2:06	6	4:51	4.10	17:11	4:11	4	2:35	23		4.10	17:11	4:11	4	2:35	23		4	2:35	23		4	2:35	23	
Lauf	1.00	4:13	4:13	2	0:01	2	0:01	5.10	21:24	4:11	4	2:36	4	2:36	5.10	21:24	4:11	4	2:36	4	2:36	4	2:36	4	2:36	4	2:36	4	2:36