



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Becker, Gerhard

Temps total: 1:43:00

Association: Delitsch

Dossard: 140

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 56 (de 172)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

AK 30 männlich

Place par catégorie: 15(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.40	7:13	18:02	3	0:15	10	1:17	0.40	7:13	18:02	43	147																	
Rad	23.00	1:02:45	2:43	13	8:44	48	10:03	23.40	1:09:58	2:59	42	144	4:50																
Lauf	6.00	33:02	5:30	23	9:19	81	9:19	29.40	1:43:00	3:30	15	17:07	52	17:07															