10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Becker, Gerhard

Association: Delitsch
Dossard: 140

Temps total: 1:43:00

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 56 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 15(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	7:13	18:02	3	0:15	10	1:17	0.40	7:13	18:02	43		147	
Rad	23.00	1:02:45	2:43	13	8:44	48	10:03	23.40	1:09:58	2:59	42		144	4:50
Lauf	6.00	33:02	5:30	23	9:19	81	9:19	29.40	1:43:00	3:30	15	17:07	52	17:07