



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Theeg, David

Temps total: 1:29:37

Association: Triathlon Jena e.V.

Dossard: 189

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 8 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	6:57	17:22	4	1:01	7	1:01	0.40	6:57	17:22	30			147
Rad	23.00	55:48	2:25	6	3:06	10	3:06	23.40	1:02:45	2:40	28	0:44		144
Lauf	6.00	26:52	4:28	5	1:32	10	3:09	29.40	1:29:37	3:02	5	1:41	8	3:44