10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Karlowsky, Michael

Association: Dresden
Dossard: 151

Temps total: 1:41:32

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 47 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 12(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	9:02	22:34	20	2:27	67	3:06	0.40	9:02	22:34	46	0:17	147	1:15
Rad	23.00	1:02:12	2:42	12	4:44	41	9:30	23.40	1:11:14	3:02	46		144	6:06
Lauf	6.00	30:18	5:02	12	3:38	42	6:35	29.40	1:41:32	3:27	12	9:00	44	15:39