



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Karlowsky, Michael

Temps total: 1:41:32

Association: Dresden

Dossard: 151

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 47 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.40	9:02	22:34	20	2:27	67	3:06	0.40	9:02	22:34	46	0:17	147	1:15																
Rad	23.00	1:02:12	2:42	12	4:44	41	9:30	23.40	1:11:14	3:02	46		144	6:06																
Lauf	6.00	30:18	5:02	12	3:38	42	6:35	29.40	1:41:32	3:27	12	9:00	44	15:39																