



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Volk, Tino

Temps total: 1:32:56

Association: Tabarz

Dossard: 181

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 15 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.40	7:18	18:15	2	0:43	11	1:22	0.40	7:18	18:15	46	147																	
Rad	23.00	58:35	2:32	2	1:07	22	5:53	23.40	1:05:53	2:48	46	144	0:45																
Lauf	6.00	27:03	4:30	3	0:23	14	3:20	29.40	1:32:56	3:09	2	0:24	15	7:03															