



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hollander, Sven

Temps total: 1:32:32

Association: Friedrichroda

Dossard: 183

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 13 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.							
Schwimmen	0.40	8:24	21:00	9	1:49	44	2:28	0.40	8:24	21:00	46	147	0:37	0.40	8:24	21:00	46	147	0:37	0.40	8:24	21:00	46	147	0:37	0.40	8:24	21:00	46	147	0:37				
Rad	23.00	57:28	2:29	1	-	16	4:46	23.40	1:05:52	2:48	46	144	0:44	23.40	1:05:52	2:48	46	144	0:44	23.40	1:05:52	2:48	46	144	0:44	23.40	1:05:52	2:48	46	144	0:44				
Lauf	6.00	26:40	4:26	1	-	6	2:57	29.40	1:32:32	3:08	1	-	13	6:39	29.40	1:32:32	3:08	1	-	13	6:39	29.40	1:32:32	3:08	1	-	13	6:39	29.40	1:32:32	3:08	1	-	13	6:39