



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Lehmann, Christian

Temps total: 1:40:48

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 158

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 41 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	10:55	27:17	40	3:57	127	4:59	0.40	10:55	27:17	43	1:41	147	3:08																	
Rad	23.00	1:02:56	2:44	15	8:55	51	10:14	23.40	1:13:51	3:09	42			144	8:43																
Lauf	6.00	26:57	4:29	3	3:14	11	3:14	29.40	1:40:48	3:25	10	14:55	38	14:55																	