



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Dirkes, Siegfried

Temps total: 1:51:59

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 121

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 105 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 20)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:01	20:02	5	1:51	31	2:05	0.40	8:01	20:02	21		147	0:14															
Rad	23.00	1:09:03	3:00	13	14:41	101	16:21	23.40	1:17:04	3:17	21		144	11:56															
Lauf	6.00	34:55	5:49	12	9:46	99	11:12	29.40	1:51:59	3:48	11	25:40	98	26:06															